



標高900m、山上のパワースポットと自然の神秘で心をチャージ。

| 時間 | | スケジュール |
|-------|-------|--|
| 9:00 | | 御嶽駅 |
| 9:12 | 9:22 | 御嶽駅 → ケーブル下バス停 [西東京バス・ケーブル下（滝本駅）行に乗車] |
| 午前 | | 滝本駅 → 御岳山駅 [ケーブルカー移動] |
| | | 御岳山ハイキング 武蔵御嶽神社で運氣上昇！ロックガーデンでデトックス。 [御岳山駅 -リフト→ 富士峰園地展望台・産安社 -10分→ 御岳ビジターセンター -10分→ 神代ケヤキと参道売店 -5分→ 武蔵御嶽神社 -5分→ 長尾平 -20分→ 七代の滝 -15分→ 天狗岩 -ロックガーデン25分→ 綾広の滝 -5分→ 休憩所 -30分→ 天狗の腰掛杉 -15分→ 武蔵御嶽神社] |
| 昼食 | | 御嶽山商店街（御嶽神社前参道）等にてランチ |
| 午後 | | 御岳山から日の出山へ向けてハイキング （約45分の行程） |
| | | 日の出山山頂から絶景を望む |
| | | 日の出山ハイキング [日の出山山頂 -15分→ クロモ岩 -12分→ 顎掛岩 -20分→ 新旧道分岐 -12分→ 三ツ沢 -5分→ つるつる温泉] |
| | | つるつる温泉で癒される |
| 17:10 | 17:29 | つるつる温泉 → 武蔵五日市駅 [西東京バス・武蔵五日市駅行に乗車] |
| 17:30 | | 武蔵五日市駅 |

※2017年9月時点での土日ダイヤです。ダイヤ変更にご注意ください
 ※バス運行の本数が少ない地域ですので、お時間にご注意ください
 ※歩きやすい靴、季節に応じた服装、飲み物、虫よけ等をご準備ください
 ※自然状況、体力により行程ご調整ください