



あきる野市・檜原村



一川・滝・温泉 「水」で心も体も浄化する旅。

時間		スケジュール
9:55		武蔵五日市駅
10:08	10:35	武蔵五日市駅 → 千足バス停 [西東京バス・藤倉行くやすらぎの里経由]に乗車]
10:35	13:00	心を清める滝めぐりハイキング [千足バス停 - 30分→ 天狗滝 - 60分→ (払沢の滝入口) - 20分→ 払沢の滝 - 20分→ 払沢の滝入口近辺]
昼食		払沢の滝入口付近にてランチ。地元野菜に舌鼓 (滝を眺めながらのお弁当もオススメ)
14:28	14:40	払沢の滝入口 → 十里木バス停 [西東京バス・武蔵五日市駅行に乗車]
—		秋川溪谷を散策 [十里木バス停下車 5分→ 石舟橋 -5分→ 瀬音の湯へ] 瀬音の湯で身体も浄化
17:00	17:12	十里木バス停 → 武蔵五日市駅 [西東京バス・武蔵五日市駅行に乗車]
17:20		武蔵五日市駅

※2017年9月時点での土日ダイヤです。ダイヤ変更にご注意ください
 ※バス運行の本数が少ない地域ですので、お時間にご注意ください
 ※歩きやすい靴、季節に応じた服装、飲み物、虫よけ等をご準備ください
 ※天候、体力により行程ご調整ください